

Štafetová asistence na podporu lidí s těžkým zdravotním postižením.

V sobotu 11.října ji zahájí ve 13.00 u stanice metra Chodov moderátorka Lucie Výborná a ředitel firmy Arriva Daniel Adamka. Představitelé dalších firem a dobrovolníci se postupně zapojí na 16 km dlouhé cestě mezi bydlišti Lindy a Jakuba z Chodova na Lužiny.

Zapojené firmy a nadace: Arriva, Dark Side, International Help Nadační fond Avast, Nadace Agrofertu, Nadace Algotech, Nadační fond Algo, Pepa.cz, Skanska,

Smyslem akce je upozornit na složitou situaci lidí s těžším zdravotním postižením, kteří chtějí žít svobodným životem v běžném prostředí a současně se neobejdou a využívají během celého dne služeb osobních asistentů. Účastníci Štafetové asistence se na část dne stanou osobními asistenty, poznají Lindu a Jakuba a jejich potřeby a podpoří sbírku spojenou s akcí na www.darujme.cz/Asistence Podrobnosti o Lindě a Kubovi níže.

Asistence, o.p.s. poskytuje služby osobní asistence více než 120 lidem v Praze, v příštím roce oslaví 20 let své existence. Svými aktivitami v posledních letech aktivně ovlivnila stav bezbariérové přístupnosti veřejné dopravy v Praze. Téma dostupnosti osobní asistence pro lidi s těžším zdravotním postižením žijící v běžném prostředí považuje za klíčové a to i v souvislosti s transformací ústavních zařízení.

Linda Riegrová napsala Deník z pouti do Santiaga de Compostela, ze kterého si budou účastníci Štafetové asistence při předávkách číst. Deník najdete [na stránkách MLK Praha](#).

Jakub Neubert pracuje v Asistenci, o.p.s. jako instruktor osobních asistentů a je jednou z hlavních postav dokumentárního filmu Tomáše Škrdlanta Přibližování. Film můžete vidět [na webu České televize](#).

Linda Riegrová (22 let)

Od narození mám kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny, to znamená, že mám omezený pohyb na všech 4 končetinách. Pohybuji se na mechanickém vozíku pouze s dopomocí druhé osoby. Úspěšně jsem vystudovala střední dívčí katolickou školu v Praze. Nyní z domova studuji kurz tvůrčího psaní u Markéty Dočekalové. Během 3 let plánuji napsat knihu o svém životě, která snad bude velmi inspirativní pro mnoho lidí. Dále mám ve svých plánech studovat španělštinu, pořádat literární večery a mnoho dalšího. Momentálně se snažím si sehnat práci, a kdyby se mi to podařilo, znamenalo by to sice trochu peněz navíc, ale zároveň zase o něco více hodin asistence.

Bydlím sama v bezbariérovém bytě na Stodůlkách. Potřebuji však 24 hodin denně osobní asistenci, což je pro mě finančně velmi náročné. Bez osobních asistentů se neobejdu a pomáhají mi při veškerých denních aktivitách. Momentálně mám sice spolubydlící, která mi většinou asistuje o víkendech, ale nemůžu se na to úplně spoléhat, například když odjede pryč.

Pobírám plný invalidní důchod (tj. 9 280 Kč) a příspěvek na péči 4. stupně (tj. 12 000 Kč). Když tento příspěvek přepočtu na dny, na každý den bych si mohla osobní asistenci dovolit pouze na 4,5 hodiny. Tudíž mi nezbyvá nic jiného než osobní asistenci doplácet i z invalidního důchodu. Když k tomu všemu připočtu peníze na nájem a jídlo, které kvůli nutné bezlepkové dietě také není nejlevnější, jsem ve výsledku každý měsíc v minusu. Poslední 3 měsíce jsem průměrně na měsíc potřebovala 245 hodin osobní asistence. Průměrně mě tato asistence stála 22 123 Kč. Na příspěvcích a důchodu dohromady dostanu 21 280 Kč. Což mi v poslední době nestačí ani na pokrytí úplné částky za asistenci, potřebuji ale také zaplatit nájem, jídlo a mám pochopitelně i další výdaje jako každý jiný člověk.

Jakub Neubert (31 let)

Dětská mozková obrna (pohybují se na mechanickém vozíku) mi způsobuje velké komplikace s pohybem, během celého dne jsem se všemi běžnými úkony odkázán na pomoc druhé osoby (vstávání, ukládání, hygiena, dopomoc s přípravou jídla, atd.). Ke všem těmto úkonům během dne využívám osobní asistenty, kteří se u mne pravidelně střídají. Z pochopitelných důvodů asistenta potřebuji i při svých pracovních aktivitách i cestování a trávení volného času.

Osobní asistenty si hradím z příspěvků na péči grantů a příspěvků od drobných dárců a rodiny. Tyto finanční prostředky však nedostačují k pokrytí všech nákladů spojených s osobní asistencí. Osobní asistenci považuji za součást svého života a rád se zapojuji do všech aktivit, které se týkají zlepšení současné situace pro lidi s podobnými potřebami. Bez pomoci osobních asistentů bych si já mohl jen těžko dovolit život v takové kvalitě, jako ho mohu žít dnes.